

10 روش عالی برای صرفه جویی در قبوض برق و گاز

10 نکته مفید و پیشنهاد ساده برای کمک به پایین نگه داشتن قبوض برق و گاز

1. شرکت های فروشنده برق و گاز را با هم مقایسه کنید

به Victorian Energy Compare، جایی که می توانید سریع تمامی پیشنهادات عرضه برق، گاز و نیروی خورشیدی موجود در ناحیه خود را مقایسه کنید، مراجعه کنید.

Victorian Energy Compare یک وب سایت مستقل دولت ویکتوریا است که به شما اجازه می دهد پیشنهادات فروش برق، گاز و نیروی خورشیدی تمامی شرکت های فروشنده برق و گاز را، بر اساس اطلاعاتی که در مورد خانوار یا کسب و کار کوچک خود می دهید، مقایسه کنید.

2. درها را ببندید و پرده ها را بسته نگه دارید

خنک کردن کل خانه می تواند پرهزینه باشد. در صورت امکان، درهای اتاق هایی را که استفاده نمی کنید ببندید و تنها اتاق هایی را که بیشترین زمان را در آنها می گذرانید خنک کنید.

اطمینان حاصل کنید که پرده ها یا کرکره ها پنجره ها را کاملاً می پوشانند، و هنگام وقوع موج گرما، پرده های خود را در طول روز بسته نگه دارید. جریان هوا در اطراف درها و پنجره ها را ببندید تا از نشت کردن هوای خنک به بیرون پیشگیری کنید.

از سایبان های خارج از خانه، مانند کرکره های بیرونی یا سایبان های کرباسی، برای دور نگهداشتن نور خورشید از پنجره ها استفاده کنید.

3. ترموستات خود را تنظیم کنید

هر درجه بالای 20 درجه می تواند 10% به هزینه قبض گرمایش شما بیافزاید.

در تابستان، ترموستات خود را روی 26 درجه یا بالاتر تنظیم کنید. در زمستان، بیش از 30% مبلغ صورتحساب شما می تواند مربوط به گرم کردن خانه باشد. ترموستات خود را بین 18 تا 20 درجه تنظیم کنید. هر درجه بالای 20 می تواند 10% به هزینه قبض گرمایش شما بیافزاید.

4. دستگاه های گرم کننده و خنک کننده را وقتی به آنها احتیاج ندارید، خاموش کنید

هنگام ترک کردن اتاق یا به تخت خواب رفتن، آنها را خاموش کنید. با برخی از سیستم های گرمایشی دارای کانال، می توانید گرمایش اتاق های خالی را ببندید. وقتی خانه را ترک می کنید، اطمینان حاصل کنید که تمامی دستگاه های گرمایش یا سرمایش خاموش هستند.

5. با آب سرد لباس های خود را بشویید

با شستن لباس ها با آب سرد، می توانید سالانه حدود 115 دلار صرفه جویی کنید. همچنین می توانید از طریق حصول اطمینان از انتخاب کوتاه ترین سیکل مناسب شستشو و صبر کردن تا ماشین خشوبی را کاملاً پر کنید، صرفه جویی بیشتری کنید.

6. صرفه جویی در استفاده از یخچال

یخچال شما همیشه روشن است، و این یخچال را تبدیل به یکی از پرهزینه ترین وسایل خانه می کند. اطمینان حاصل کنید که لاستیک دور در یخچال محکم بسته می شود و فضاهایی برای خروج هوای سرد از آن وجود ندارد. درجه ایده آل برای یخچال 4 یا 5 درجه

10 روش عالی برای صرفه جویی در قبوض برق و گاز

و درجه ایده آل برای فریزر منهای 15 تا منهای 18 درجه سلسیوس می باشد. چنانچه یخچال یا فریزر دومی دارید، تنها در وقت نیاز آن را روشن کنید.

7. عایق بندی سقف خانه

سقف عایق بندی شده تفاوت بزرگی در قبوض برق و گاز شما ایجاد می کند. چنانچه سقف شما عایق بندی شده است، اطمینان حاصل کنید عایق بندی درست کار گذاشته شده باشد و رتبه بندی (اندازه گیری شده در ارزش-R) صحیح را دارد. در ویکتوریا، از عایق بندی با رتبه بندی R3.5 یا بیشتر باید برای سقف خانه ها استفاده شود.

8. صرفه جویی در برق و گاز در آشپزخانه

یخ مواد غذایی یخ زده را در یخچال باز کنید تا زمان پخت آن را کاهش دهید. به هنگام آشپزی، حتی الامکان از مایکروویو استفاده کنید - زیرا نسبت به فر برقی انرژی خیلی کمتری مصرف می کند. اگر از اجاق خوراکپزی استفاده می کنید، درهای ظروف را بر روی ظروف بگذارید تا زمان پخت را کاهش دهید. از سیکل economy ماشین ظرفشویی خود استفاده کنید و تنها زمانی که ماشین پر است آن را راه بیندازید.

9. از لامپ های کم مصرف استفاده کنید

لامپ های LED کم مصرف را جایگزین لامپ های هالوژن قدیمی کنید. لامپ های کم مصرف در مصرف برق صرفه جویی کرده و عمر بیشتری دارند. گاهی لامپ ها را می توانید به صورت رایگان یا با هزینه ای کم جایگزین کنید. به بهسازی برق و گاز ویکتوریا [Victorian Energy Upgrades](#) مراجعه کنید.

در [Sustainability Victoria](#) اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی صرفه جویی در مصرف برق و گاز از طریق استفاده از لامپ های کم مصرف کسب کنید.

10. مصرف برق و گاز خانگی خود را درک کنید و آن را بهتر کنید

یک کارت امتیاز ارزیابی خصوصیات ثابت خانه شما - نحوه ساخت و عایق بندی، گرمایش و سرمایش، چراغ ها و آب گرمکن - را بررسی می کند و موثرترین تغییرات جهت کاهش مصرف برق و گاز و افزایش راحتی تان را پیشنهاد می دهد. "رتبه بندی هوای گرم" منحصر بفرد این کارت امتیاز چگونگی خنک نگه داشتن خانه در زمان موج گرما، حتی بدون استفاده از تهویه مطبوع، را توضیح می دهد. به کارت امتیاز صرفه جویی در منازل مسکونی ویکتوریا [Victorian Residential Efficiency Scorecard](#) مراجعه کنید.

چنانچه به کمک نیاز دارید، لطفا با خدمات ترجمه کتبی و شفاهی Translating and Interpreting Service

(TIS) برای دریافت کمک در مورد ترجمه تماس بگیرید.

با TIS National به شماره 131 450 تماس بگیرید (در استرالیا) یا به وب سایت www.tisnational.gov.au

مراجعه کنید

