

# I dieci modi migliori per risparmiare sulle bollette energetiche

## Ecco 10 consigli semplici per aiutarti a risparmiare sulle bollette della luce e del gas.

### 1. Metti a confronto i fornitori

Vai al sito Victorian Energy Compare, dove puoi mettere rapidamente a confronto tutte le offerte disponibili nella tua zona, per l'elettricità, per il gas e per l'energia solare.

Victorian Energy Compare è un sito indipendente, gestito dal Governo del Victoria, che ti permette di confrontare tutte le offerte dei fornitori, per l'energia elettrica, per il gas e per l'energia solare in base alle informazioni che fornisci sul tuo nucleo domestico o sulla tua piccola impresa.

### 2. Chiudi le porte e tira le tende

Raffreddare tutta la casa può essere costoso. Laddove possibile, chiudi le porte che danno accesso alle zone che non usi e raffredda solo le stanze dove passi più tempo.

Assicurati che le tende o le tapparelle chiudano bene le tue finestre e tieni chiuse le tende durante il giorno quando ci sono ondate di calore. Blocca eventuali spifferi intorno a porte e finestre per impedire all'aria fredda di fuoriuscire.

Usa sistemi per fare ombra all'esterno, quali persiane, serrande o tende da sole per tenere via il sole dalle finestre.

### 3. Regola il termostato

Ogni grado sopra i 20 gradi può aggiungere 10% alla tua bolletta del riscaldamento.

D'estate, regola il termostato su 26 gradi o più. D'inverno, il riscaldamento può contribuire a più del 30% della tua bolletta. Regola il termostato tra i 18 e i 20 gradi. Ogni grado sopra i 20 può aggiungere un 10% alla tua bolletta.

### 4. Spegni caloriferi e condizionatori d'aria quando non ti servono

Spegnili quando lasci la stanza o vai a dormire. Con alcuni sistemi di riscaldamento centralizzato con condotte, puoi spegnere il riscaldamento nelle stanze non occupate. Assicurati di spegnere tutti i sistemi di riscaldamento o di raffreddamento quando esci di casa.

### 5. Lava il bucato in acqua fredda

Puoi risparmiare circa 115\$ all'anno lavando il bucato in acqua fredda. Puoi inoltre risparmiare assicurandoti di selezionare il ciclo di lavaggio appropriato più breve possibile e di aspettare fino a quando hai in lavatrice un carico completo.

# I dieci modi migliori per risparmiare sulle bollette energetiche

## 6. Usa il frigo in modo efficiente

Il frigo rimane sempre acceso, il che lo rende uno degli elettrodomestici più costosi. Assicurati che il sigillo dello sportello sia ben aderente e senza spazi che permettano all'aria fredda di uscire. La temperatura ideale per il frigo è di 4 o 5 gradi e quella per il freezer è di meno 15 fino a meno 18 gradi Celsius. Se hai un frigo o freezer in più, accendilo solo quando ti serve.

## 7. Isola termicamente il tetto

Un tetto coibentato fa una grossa differenza alle tue bollette energetiche. Se l'isolamento termico è già installato, controlla che sia stato installato a regola d'arte e che abbia l'indice giusto (misurato in 'valore R'). Nel Victoria, l'isolamento termico da usare per i soffitti deve essere R3.5 o superiore.

## 8. Risparmia energia in cucina

Scongela il cibo in frigo per ridurre il tempo di cottura. Quando cucini, usa il forno a microonde quando puoi – utilizza molta meno energia rispetto ad un forno elettrico. Se usi i fornelli, tieni i coperchi sulle pentole per ridurre i tempi di cottura. Usa il ciclo economico per la tua lavastoviglie e falla andare solo quando è piena.

## 9. Usa le lampadine salva-energia

Rimpiazza le vecchie lampadine alogene con lampadine LED a risparmio energetico. Le lampadine a risparmio energetico usano meno energia e durano di più. Le lampadine si possono a volte rimpiazzare gratuitamente o a costo ridotto. Vedi: [Victorian Energy Upgrades](#).

Scopri di più su come risparmiare energia con l'illuminazione a risparmio energetico alla pagina web di [Sustainability Victoria](#).

## 10. Comprendi e migliora il consumo energetico di casa

Una valutazione *Scorecard* prende in esame gli impianti della tua casa – la maniera in cui essa viene isolata, riscaldata e raffreddata, l'illuminazione e il riscaldamento dell'acqua – e ti suggerisce i cambiamenti più efficaci che puoi mettere in atto per ridurre il tuo consumo di energia e aumentare il tuo comfort. L'indice di valutazione speciale *Scorecard* “per le giornate calde” (*hot weather rating*) spiega come tenere la tua casa più fresca durante un'ondata di calore, anche senza aria condizionata. Vedi: [Victorian Residential Efficiency Scorecard](#).



Se hai bisogno di assistenza, contatta il servizio di traduzione e interpretariato (TIS) per assistenza con la traduzione e l'interpretariato

Contatta TIS National al 131 450 (in Australia) o visita [www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au)