

यहां आपके बिजली के बिलों को कम करने में मदद करने के लिए 10 आसान युक्तियां दी गई हैं।

1. ऊर्जा रिटेलर की तुलना करें

Victorian Energy Compare पर जाएं, जहां आप अपने क्षेत्र में उपलब्ध बिजली, गैस और सोलर ऑफ़र की जल्दी से तुलना कर सकते हैं।

Victorian Energy Compare विकटोरिया की सरकार की एक स्वतंत्र वेबसाइट है, जो आपको अपने घर या छोटे व्यवसाय के बारे में प्रदान की जाने वाली जानकारी के आधार पर सभी ऊर्जा रिटेलर से बिजली, गैस और सौर ऑफ़र की तुलना करने की अनुमति देती है।

2. दरवाजे और पर्दे बंद रखें

पूरे घर को ठंडा करना महंगा हो सकता है। जहां संभव हो, ऐसे दरवाजों को बंद करें, जिनका उपयोग आप नहीं कर रहे हैं और केवल उन कमरों को ठंडा करें, जिनमें आप अधिकतर समय बिताते हैं।

सुनिश्चित करें कि आपके पर्दे या ब्लाइंड्स आपकी खिड़कियों को ठीक से सील करते हों और गर्म हवाएं चलने पर दिन के दौरान अपने पर्दे बंद करके रखें। दरवाजे और खिड़कियों के चारों ओर ब्लॉक ड्राफ्ट लगाएं, जो ठंडी हवाओं को बाहर निकलने से रोकती हैं।

खिड़कियों से आने वाली सूरज की रोशनी से बचाने के लिए बाहरी छायांकन जैसे बाहरी ब्लाइंड्स या केनवास एविंग्स का उपयोग करें

3. अपना थर्मोस्टेट सेट करें

20 डिग्री से ऊपर की बढ़ती हुई हर डिग्री आपके हीटिंग बिल में 10% की वृद्धि कर सकती है

गर्मियों में, अपने थर्मोस्टेट को 26 डिग्री या उससे ऊपर तक सेट करें। सर्दियों में, हीटिंग का आपके बिल में 30% से अधिक भाग हो सकता है। अपने थर्मोस्टेट को 18 से 20 डिग्री के बीच सेट करें। 20 से ऊपर की हर डिग्री आपके हीटिंग बिल में 10% की वृद्धि कर सकती है।

4. आवश्यकता न होने पर हीटर और कूलर बंद करें

कमरे से बाहर जाते समय या बिस्तर पर जाते समय, इन्हें बंद करें। कुछ नलीकृत हीटिंग सिस्टम के साथ, आप उन कमरों में हीटिंग बंद कर सकते हैं, जिसमें कोई नहीं है। सुनिश्चित करें कि घर से बाहर जाते समय, आपके सभी हीट या कूलिंग करने वाले उपकरण बंद हों।

5. ठंडे पानी से कपड़े धोएं

आप ठंडे पानी में कपड़े धोकर प्रति वर्ष 115 डॉलर बचा सकते हैं। आप यह सुनिश्चित करके भी बचत कर सकते हैं कि आप कपड़े धोने की सबसे छोटी और उपयुक्त प्रक्रिया का चयन करें और जब तक ज्यादा कपड़े न हों, तब तक प्रतीक्षा करें।

बिजली के बिल में बचत करने के शीर्ष 10 तरीके

6. अपने फ्रिज को प्रभावी रूप से चलाएं

आपका फ्रिज हमेशा चालू रहता है, जिससे वह आपके सबसे महंगे उपकरणों में से है। सुनिश्चित करें कि इसका दरवाजा अच्छी तरह बंद हो और कोई खाली स्थान न हो, ताकि ठंडी हवा बाहर न निकल सके। एक आदर्श फ्रिज का तापमान 4 या 5 डिग्री है और एक आदर्श फ्रीजर का तापमान न्यूनतम 15 डिग्री सेल्सियस 18 डिग्री सेल्सियस है। यदि आपके पास दूसरा फ्रिज या फ्रीजर है, तो इसे केवल तभी चालू करें, जब आपको इसकी आवश्यकता हो।

7. अपनी छत को इन्सुलेट करें

एक इन्सुलेटेड सीलिंग आपके बिजली के बिल में बड़ा अंतर बनाती है। यदि आपके पास पहले से ही इन्सुलेशन स्थापित है, तो जांचें कि यह ठीक से स्थापित है और सही रेटिंग है ('R-वैल्यू' में मापा गया है)। विक्टोरिया में, छत के लिए R3.5 या उच्चतम रेटेड इन्सुलेशन का उपयोग किया जाना चाहिए।

8. रसोई में बिजली बचाएं

खाना पकाने के समय को कम करने के लिए अपने फ्रिज में जमे हुए भोजन को ठंडा करें। खाना पकाने के लिए, अगर हो सके तो माइक्रोवेव का उपयोग करें - यह बिजली के ओवन की तुलना में बहुत कम ऊर्जा का उपयोग करता है। यदि आप स्टोव का उपयोग करते हैं, तो खाना पकाने के समय को कम करने के लिए अपने बर्तनों पर ढक्कन रखें। अपने डिशवॉशर पर इकोनॉमी चक्र का उपयोग करें और इसे पूरा होने पर ही इसे चलाएं।

9. ऊर्जा कुशल एलईडी ग्लोब का उपयोग करें

ऊर्जा कुशल एलईडी ग्लोब के साथ पुराने हैलोजन प्रकाश ग्लोब को बदलें। ऊर्जा कुशल ग्लोब बिजली बचाते हैं और लंबे समय तक चलते हैं। कभी-कभी हल्के ग्लोब को मुफ्त में या कम लागत पर प्रतिस्थापित किया जा सकता है। [विक्टोरियन एनर्जी अपग्रेड](#) देखें।

[Sustainability Victoria](#) पर कुशल प्रकाश व्यवस्था के साथ बिजली को बचाने के तरीके के बारे में और जानें।

10. अपने घर की बिजली के उपयोग को समझे और उसमें सुधार करें

एक स्कोरकार्ड मूल्यांकन आपके घर की निश्चित विशेषताओं जैसे जिस तरह से इसे बनाया गया है और इन्सुलेट किया गया है, गर्म और ठंडा, आपकी रोशनी और जल ताप की निगरानी करता है और आपके बिजली के उपयोग को कम करने और आराम से बढ़ाने के लिए किए जा सकने वाले सबसे प्रभावी परिवर्तनों का सुझाव देता है। स्कोरकार्ड की अनूठी 'गर्म मौसम रेटिंग' एयर कंडिशनिंग के बिना गर्म हवाओं के चलने पर अपने घर को रखने के तरीकों के बारे में बताती है। [Victorian Residential Efficiency Scorecard](#) देखें।



अगर आपको सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अनुवाद और व्याख्या में मदद के लिए Translating and Interpreting Service (TIS) से संपर्क करें। TIS National से 131 450 (ऑस्ट्रेलिया में) पर संपर्क करें या www.tisnational.gov.au पर जाएं।