

10 καλύτεροι τρόποι να εξοικονομήσετε χρήματα από τους λογαριασμούς ενέργειας

Διαβάστε παρακάτω 10 εύκολες χρήσιμες συμβουλές για να σας βοηθήσουν να μειώσετε τους λογαριασμούς σας ενέργειας.

1. Συγκρίνετε τις λιανικές εταιρείες ενέργειας

Πηγαίνετε στο [Victorian Energy Compare](#) (Σύγκριση Προσφορών Εταιρειών Ενέργειας Βικτώριας) όπου μπορείτε γρήγορα να συγκρίνετε όλες τις διαθέσιμες προσφορές για ρεύμα, φυσικό αέριο και ηλιακή ενέργεια στην περιοχή σας

Το Victorian Energy Compare είναι ένας ανεξάρτητος ιστότοπος της Κυβέρνησης Βικτώριας που σας επιτρέπει να συγκρίνετε τις προσφορές ρεύματος, φυσικού αερίου και ηλιακής ενέργειας από όλες τις λιανικές εταιρείες ενέργειας, με βάση τις πληροφορίες που παρέχετε σχετικά με το νοικοκυριό ή την μικροεπιχείρησή σας.

2. Κλείστε τις πόρτες και τις κουρτίνες

Ο κλιματισμός ολόκληρου του σπιτιού μπορεί να είναι δαπανηρός. Όπου είναι δυνατόν, να κλείνετε τις πόρτες στους χώρους που δεν χρησιμοποιείτε και χρησιμοποιήστε το κλιματιστικό μόνο στα δωμάτια που δαπανάτε περισσότερο χρόνο.

Βεβαιωθείτε ότι οι κουρτίνες ή οι περσίδες σφραγίζουν τα παράθυρά σας σωστά και να κλείνετε τις κουρτίνες κατά τη διάρκεια της ημέρας όταν έχει καύσωνα. Σφραγίστε τα ρεύματα αέρα γύρω από τις πόρτες και τα παράθυρα για να εμποδίσετε τη διαφυγή του δροσερού αέρα.

Χρησιμοποιήστε εξωτερική σκίαση, όπως εξωτερικά ρολά ή τέντες, για να μη χτυπάει ο ήλιος τα παράθυρα.

3. Ρυθμίστε τον θερμοστάτη σας

Κάθε βαθμός πάνω από 20 βαθμούς μπορεί να προσθέσει 10% στον λογαριασμό σας θέρμανσης.

Το καλοκαίρι, ρυθμίστε το θερμοστάτη σας στους 26 βαθμούς ή παραπάνω. Το χειμώνα, η θέρμανση μπορεί να αντιπροσωπεύει πάνω από 30% του λογαριασμού σας. Ρυθμίστε το θερμοστάτη σας μεταξύ 18 και 20 βαθμούς. Κάθε βαθμός πάνω 20 μπορεί να προσθέσει 10% στον λογαριασμό σας θέρμανσης.

4. Κλείστε τις θερμάστρες και τα κλιματιστικά όταν δεν τα χρειάζεστε

Κλείστε τα όταν βγαίνετε από το δωμάτιο ή πηγαίνετε για ύπνο. Σε μερικά συστήματα θέρμανσης με αεραγωγούς μπορείτε να κλείνετε τη θέρμανση στους χώρους που δεν μένει κανένας. Βεβαιωθείτε ότι η θερμάστρα και το κλιματιστικό σας είναι κλειστά όταν φεύγετε από το σπίτι.



Environment,
Land, Water
and Planning

10 καλύτεροι τρόποι να εξοικονομήσετε χρήματα από τους λογαριασμούς ενέργειας

5. Πλύνετε τα ρούχα σε κρύο νερό

Μπορείτε να εξοικονομήσετε περίπου \$115 το χρόνο πλένοντας τα ρούχα σε κρύο νερό. Μπορείτε επίσης να εξοικονομήσετε αν βεβαιωθείτε ότι επιλέγετε τον συντομότερο κατάλληλο κύκλο πλυσίματος και να περιμένετε μέχρις ότου έχετε ένα γεμάτο πλυντήριο.

6. Να λειτουργείτε το ψυγείο σας αποτελεσματικά

Το ψυγείο σας δουλεύει πάντα, κάνοντάς το μια από τις πιο ακριβές συσκευές σας. Βεβαιωθείτε ότι το λάστιχο της πόρτας εφαρμόζει καλά και δεν υπάρχουν κενά για να μην μπορεί να διαφύγει ο κρύος αέρας. Μια ιδανική θερμοκρασία ψυγείου είναι 4 ή 5 βαθμοί και η ιδανική θερμοκρασία καταψύκτη είναι μείον 15 έως 18 βαθμοί Κελσίου. Εάν έχετε δεύτερο ψυγείο ή καταψύκτη, βάλτε το μπροστά μόνο όταν το χρειάζεστε.

7. Μονώστε την στέγη σας

Μια μονωμένη οροφή κάνει μεγάλη διαφορά στους λογαριασμούς ενέργειας. Εάν έχετε ήδη τοποθετήσει μόνωση, ελέγξτε ότι είναι σωστά τοποθετημένη και έχει τη σωστή διαβάθμιση (μετρημένη σε 'τιμή R'). Στη Βικτώρια, στις οροφές πρέπει να χρησιμοποιείται μόνωση με τιμή R3.5 ή υψηλότερη.

8. Εξοικονομήστε ενέργεια στην κουζίνα

Ξεπαγώστε κατεψυγμένα τρόφιμα στο ψυγείο για να μειώσετε το χρόνο μαγειρέματος. Όταν μαγειρεύετε, χρησιμοποιήστε το φούρνο μικροκυμάτων όταν μπορείτε - καταναλώνει πολύ λιγότερη ενέργεια από τον ηλεκτρικό φούρνο. Εάν χρησιμοποιείτε τα μάτια της κουζίνας, να σκεπάζετε τις κατσαρόλες σας για να μειώσετε το χρόνο μαγειρέματος. Χρησιμοποιήστε τον οικονομικό κύκλο πλυσίματος στο πλυντήριο πιάτων και χρησιμοποιήστε το μόνο όταν είναι γεμάτο.

9. Χρησιμοποιήστε ενεργειακά αποδοτικούς γλόμπους φωτισμού

Αντικαταστήστε τους παλιούς γλόμπους φωτισμού αλογόνου με ενεργειακά αποδοτικούς γλόμπους LED. Οι ενεργειακά αποδοτικοί γλόμπους εξοικονομούν ενέργεια και διαρκούν περισσότερο. Οι γλόμπους φωτισμού μερικές φορές μπορούν να αντικατασταθούν δωρεάν ή με μειωμένο κόστος. Βλέπε: [Victorian Energy Upgrades](#) (Αναβαθμίσεις Ενέργειας Βικτώριας).

Μάθετε περισσότερα για το πώς να εξοικονομήτε ενέργεια με τον ενεργειακά αποδοτικό φωτισμό στο [Sustainability Victoria](#) (Βιωσιμότητα Βικτώριας).

10. Κατανοήστε και βελτιώστε την κατανάλωση ενέργειας του σπιτιού σας

Η Ενεργειακή Αξιολόγηση (Scorecard) εξετάζει τα μόνιμα χαρακτηριστικά του σπιτιού σας - τον τρόπο που έχει κατασκευαστεί και μονωθεί, το πώς θερμαίνεται και κλιματίζεται, τον φωτισμό και τον θερμοσίφωνα σας - και προτείνει τις πιο αποτελεσματικές αλλαγές που μπορείτε να κάνετε για να μειώσετε την κατανάλωση ενέργειας και να αυξήσετε την άνεση σας. Η μοναδική βαθμολογία για περιόδους καύσιμα της Ενεργειακής Αξιολόγησης (Scorecard) εξηγεί πώς μπορείτε να διατηρήσετε το σπίτι σας πιο δροσερό σ' ένα κύμα καύσιμα, ακόμα και χωρίς

10 καλύτεροι τρόποι να εξοικονομήσετε χρήματα από τους λογαριασμούς ενέργειας

κλιματιστικό. Βλέπε: [Victorian Residential Efficiency Scorecard](#) (Ενεργειακή Αξιολόγηση Αποδοτικότητας Κατοικιών Βικτώριας)



Αν χρειάζεστε βοήθεια, καλέστε την Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων (TIS) για βοήθεια σε θέματα μετάφρασης και διερμηνείας

Επικοινωνήστε με την υπηρεσία TIS National στο 131 450 (εντός Αυστραλίας) ή επισκεφθείτε το www.tisnational.gov.au