

# 10 cách tiết kiệm năng lượng hàng đầu

## Dưới đây là 10 mẹo đơn giản giúp giảm tiền hóa đơn năng lượng của quý vị.

### 1. So sánh các công ty điện ga

Truy cập So sánh Năng lượng Victoria (Victorian Energy Compare), tại đây quý vị có thể nhanh chóng so sánh tất cả các nguồn cung cấp điện, ga và năng lượng mặt trời có sẵn trong khu vực của mình.

So sánh Năng lượng Victoria là trang mạng độc lập của Chính phủ Victoria giúp quý vị so sánh các khuyến mại điện, ga và năng lượng mặt trời từ tất cả các công ty điện ga, dựa trên thông tin quý vị cung cấp về hộ gia cư hoặc doanh nghiệp nhỏ của mình.

### 2. Đóng cửa và kéo rèm

Làm mát toàn bộ ngôi nhà có thể tốn kém. Nếu có thể, hãy đóng cửa các khu vực quý vị không sử dụng và chỉ làm mát các phòng quý vị dành nhiều thời gian nhất.

Hãy chắc chắn rằng rèm cửa sổ hoặc cửa chớp của quý vị đóng đúng cách, và giữ cho rèm cửa sổ của quý vị đóng cửa trong ngày có nắng. Chặn các luồng gió hút xung quanh cửa ra vào và cửa sổ để ngăn không khí lạnh bị rò rỉ.

Sử dụng bạt che nắng bên ngoài, chẳng hạn như rèm cụp bên ngoài hoặc mái hiên vải, để giữ cho tia mặt trời không xuyên vào cửa sổ

### 3. Chỉnh nhiệt độ

Mỗi một độ cao trên 20 độ có thể cộng thêm 10% vào hóa đơn sưởi ấm của quý vị

Vào mùa hè, hãy đặt bộ điều chỉnh nhiệt của quý vị từ 26 độ trở lên. Vào mùa đông, hệ thống sưởi có thể chiếm hơn 30% hóa đơn của quý vị. Đặt bộ điều chỉnh nhiệt của quý vị từ 18 đến 20 độ. Mỗi một độ cao trên 20 độ có thể thêm 10% vào hóa đơn sưởi ấm của quý vị.

### 4. Tắt máy sưởi và máy lạnh khi quý vị không dùng

Tắt máy sưởi khi quý vị rời khỏi phòng, hoặc đi ngủ. Với một số hệ thống sưởi có ống dẫn khí nóng, quý vị có thể tắt lò sưởi trong các phòng không có người. Hãy chắc chắn rằng tất cả máy sưởi hoặc máy lạnh của quý vị được tắt khi quý vị rời khỏi nhà.

### 5. Giặt quần áo bằng nước lạnh

Quý vị có thể tiết kiệm khoảng 115 đô-la mỗi năm nếu giặt quần áo bằng nước lạnh. Quý vị cũng có thể tiết kiệm bằng cách chọn chu kỳ giặt thích hợp ngắn nhất và chờ cho đến khi máy giặt đã đầy.

# 10 cách tiết kiệm năng lượng hàng đầu

## 6. Chạy tủ lạnh hiệu quả

Tủ lạnh của quý vị luôn luôn bật, và như vậy tủ lạnh một trong những thiết bị tiêu tốn nhất của quý vị. Hãy chắc chắn rằng các gioăng nẹp cửa là khít và không có khe hở để không khí lạnh không thể thoát ra ngoài. Nhiệt độ lý tưởng trong tủ lạnh là 4 hoặc 5 độ và nhiệt độ tủ đông lý tưởng là âm 15 đến âm 18 độ C. Nếu quý vị có tủ lạnh hoặc tủ đông thứ hai, chỉ bật nó lên khi quý vị cần.

## 7. Cách nhiệt mái nhà

Trần cách nhiệt tạo ra sự khác biệt lớn cho hóa đơn năng lượng của quý vị. Nếu quý vị đã lắp đặt vật liệu cách nhiệt, hãy kiểm tra xem nó có được lắp đặt đúng cách không và có xếp hạng phù hợp (được đo bằng 'giá trị R'). Ở Victoria, nên sử dụng lớp cách nhiệt xếp hạng R3.5 hoặc cao hơn cho trần nhà.

## 8. Tiết kiệm năng lượng trong nhà bếp

Làm tan thức ăn đông đá trong tủ lạnh để giảm thời gian nấu. Khi đang nấu ăn, hãy sử dụng lò vi sóng khi quý vị có thể – lò vi sóng ít năng lượng hơn nhiều so với lò nướng điện. Nếu sử dụng bếp, quý vị hãy đậy nắp nồi để giảm thời gian nấu. Sử dụng chu kỳ ít tốn điện của máy rửa chén và chỉ chạy khi máy đầy.

## 9. Sử dụng bóng đèn tiết kiệm năng lượng

Thay thế các bóng đèn halogen cũ bằng bóng đèn LED tiết kiệm năng lượng. Bóng đèn tiết kiệm năng lượng tiết kiệm điện và tuổi thọ lâu hơn. Bóng đèn đôi khi có thể được thay thế miễn phí hoặc giảm giá. Xem: [Nâng cấp Năng lượng Victoria](#).

Tìm hiểu thêm về cách tiết kiệm năng lượng với chiếu sáng hiệu quả tại [Victoria Bền vững](#).

## 10. Hiểu và cải thiện việc sử dụng năng lượng của nhà quý vị

Đánh giá Thẻ Ghi Điểm (Scorecard) xem xét các đặc điểm cố định của ngôi nhà của quý vị – cách ngôi nhà được xây dựng và cách nhiệt, sưởi ấm và làm mát, chiếu sáng và nước nóng – và gợi ý những thay đổi hiệu quả nhất mà quý vị có thể thực hiện để giảm sử dụng điện và tăng tiện nghi của quý vị. 'Xếp hạng thời tiết nóng' độc đáo của Thẻ Ghi Điểm (Scorecard) giải thích cách giữ mát cho ngôi nhà của quý vị trong khi có sóng nhiệt, thậm chí không có máy lạnh. Xem: [Thẻ Ghi Điểm Hiệu suất Gia cư Victoria](#).



Nếu cần trợ giúp, xin quý vị liên lạc với Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS) để được trợ giúp về thông dịch và phiên dịch.

Liên lạc với TIS National qua số 131 450 (trong nước Úc) hoặc truy cập [www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au)