

10 個簡易幫助降低能源費用方法：

1.比較能源供應商

瀏覽維多利亞能源比較網頁，您可以快速比較您所在地區的所有的電力、天然氣和太陽能報價。

維多利亞能源比較網頁是維多利亞州政府的獨立網站，根據您提供有關您家庭或小型企業的資料，您可以比較所有能源供應商提供的電力、天然氣和太陽能報價。

2.關上門並拉下窗簾

要將整棟房子降溫會很昂貴。在可能的情況下，把您未使用區域的門關閉，並且只冷卻您花最多時間使用的房間。

確定您的窗簾或百葉窗能夠確實覆蓋住窗戶，並且在熱浪來襲時持續緊閉您的窗簾。將門窗周圍的縫隙封閉以阻止冷空氣溢出。

使用室外遮陽裝置，例如戶外百葉窗或帆布遮陽篷，來避免陽光直接照射窗戶。

3.設置你的恆溫器

在室溫 20 度以上時，每增加 1 度暖氣費用將增加 10%。

在夏季，將恆溫器設置為 26 度或更高。在冬天，暖氣可以佔費用的 30% 以上。設置你的恆溫器在 18 度至 20 度之間，在室溫 20 度以上時，每增加 1 度暖氣費用將增加 10%。

4.當你不需要時，關掉冷暖氣機

離開房間時或上床睡覺時，關掉冷暖氣機。有些中央暖氣系統，您可以關閉不使用房間內的暖氣。確定您離開房屋前關閉所有冷暖氣。

5.用冷水洗衣服

用冷水洗衣服，每年可節省約 115 澳元。使用洗衣機時選擇時間最短的合適洗滌程式，並在洗衣機滿載時才清洗，您可以節省費用。

6.有效率的使用冰箱

您的冰箱隨時都插上電源，這是開銷最大的電器之一。確定冰箱門是密封並且沒有間隙，這樣冷氣不能外洩。理想的冰箱溫度是 4 至 5 度，理想的冰櫃溫度是攝氏零下 15 到零下 18 度。如果有第二台冰箱或冰櫃，在需要時才使用。

7. 屋頂隔熱

隔熱天花板對您的能源賬單有很大的影響。如果您已經安裝了隔熱材料，請檢查是否正確安裝並具有正確的評級（以'R 值' 測量）。在維多利亞州，天花板的隔熱等級應該是 R3.5 或更高。

8. 廚房裡節約能源

在冰箱中解凍冷凍食物以減少烹飪時間。在烹煮時，盡可能使用微波爐 - 它比電烤箱耗能少很多。如果您使用爐子，蓋上鍋蓋來減少烹煮時間。選擇洗碗機上的經濟洗程，並且只在洗碗機滿載時才使用。

9. 使用節能燈泡

用節能 LED 燈泡取代舊鹵素燈泡。節能燈泡可以節省能源並耐久。燈泡有時可以免費更換或以較低價格更換。請瀏覽網頁：[維多利亞能源升級 \(Victorian Energy Upgrades\)](#)。

欲了解更多有關如何使用高效照明以節約能源，請瀏覽[維多利亞持續發展網頁 \(Sustainability Victoria\)](#)

10. 了解並改善家庭的能源使用

記分卡 (Scorecard) 評估您家的固定裝置；包括建造和絕緣、加熱和冷卻、照明和水加熱，並以既省電又舒適為前提，建議您可以做的最有效改變。記分卡獨特的「熱天氣評級」，說明如何在熱浪來襲時，即使沒有空調的狀態下保持房間涼爽。請參閱：[維多利亞住宅效率記分卡 \(Victorian Residential Efficiency Scorecard\)](#)



如果您需要翻譯服務，請聯繫 TIS 翻譯和口譯服務。請致電 TIS National，電話 131 450（澳大利亞境內）或瀏覽網頁 www.tisnational.gov.au。