

这里有 10 种简易方法可以帮你减少能源账单金额。

1. 比较能源零售公司

访问 [Victorian Energy Compare](#)（维州能源比较网站），你可以快速比较本地所有供电、供气和太阳能回购方案。

维州能源比较网站是维州政府的一个独立网站，让你比较所有能源零售商根据你提供的家庭或小生意信息提出的供电、供气和太阳能回购方案。

2. 关好门、拉上窗帘

要把整个房子温度降下来会很贵。只要有可能，关上你不用的房间的门，仅在你花时间最多的房间里开冷气。

确保窗帘或百叶窗能遮严窗户，白天有热浪时拉好窗帘。堵住门窗透风的地方，防止冷气流失。

在外部遮阳 – 比如外部百叶窗或帆布遮阳棚，避免阳光直射窗户。

3. 设定温度控制

超过 20°C 后每一度都会给你增加 10% 的取暖费用。

在夏天，把温度设在 26°C 或以上。在冬天，取暖费用会占到整个账单金额的 30%；把温度设在 18°C 和 20°C 之间；超过 20°C 后每一度都会给你增加 10% 的取暖费用。

4. 不需要暖气或冷气时把机器关掉

离开房间或上床时关掉机器。有些管道式取暖系统能让你关掉空房间里的取暖。离开家时一定要关掉暖气或冷气。

5. 用冷水洗衣服

用冷水洗衣服能帮你每年节省 \$115。选择最短的适当洗衣程序并等到装满衣服后再洗也能帮你省钱。

6. 有效使用冰箱

冰箱一直开着，这是你家最贵的电器之一。确保冰箱门密封条密封完好，没有空隙可让冷气泄露。理想的冰箱温度是 4 度或 5 度；冷冻室的理想温度是零下 15 度到零下 18 度之间。如果你有第二个冰箱或冰柜，只在需要时才打开电源。

节省能源账单金额的十佳方法

7. 屋顶绝缘

有绝缘材料覆盖的天花板能给你的能源账单带来很大差别。如果已经安装了绝缘材料，检查安装是否正确以及材料等级是否适当（以 R 值衡量）。在维州，天花板上的绝缘材料的等级应达到或超过 R3.5。

8. 节省厨房能耗

在冰箱里解冻冷冻食物，以便减少烹饪时间。做饭时尽可能用微波炉 – 它比电炉耗电要少很多。如果用炉子，盖好锅盖能减少烹饪时间。洗碗机使用经济循环程式，而且仅在装满后用。

9. 使用节能灯泡

把老式的卤素灯泡换成 LED 节能灯泡。节能灯泡节省能源而且使用寿命长。有时可以免费或以优惠价格更换灯泡。详见：[维州能源升级项目](#)。

要进一步了解如何通过高效照明节省能源，请访问：[Sustainability Victoria](#)。

10. 了解和改进你家的能源使用情况

记分卡星级评定项目考察你家的固定设施特点 – 房屋结构、隔热方法、取暖和降温方法、照明情况以及热水供应情况 – 并向你建议最有效的改进，来降低你的能耗和提高舒适度。记分卡独特的“热天星级评定”介绍即便在没有空调的情况下如何在热浪来临时保持你家的凉爽，详见：[维州住宅能效记分卡](#)。



如果你需要笔译和口译协助，请联系笔译和口译服务处（TIS）。

TIS National 的电话号码：131 450（澳洲境内拨打），网址：www.tisnational.gov.au。